

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 27.09.20

| Прием пищи   | Раздел | № рецеп | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------|---------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл  |        | 152     | Салат из свеклы отвар.          | 60       |      | 55,68        | 0,84  | 3,61  | 4,96     |
|              |        | 294     | Жюльен из мяса кур              | 90       |      | 198,00       | 4,85  | 8,06  | 18,53    |
|              |        | 312     | Пюре картофеля, сливочн.        | 150/5    |      | 170,25       | 3,13  | 8,43  | 20,57    |
|              |        | 376     | Чай с сахаром                   | 190/10   |      | 40,00        | 0,04  | 0,02  | 10,00    |
|              |        |         | Хлеб пшени.                     | 35       |      | 82,00        | 2,660 | 0,280 | 17,220   |
|              |        |         | Хлеб ржаной                     | 25       |      | 50           | 1,650 | 0,300 | 9,900    |
| Обед 5-11 кл |        | 294     | Жюльен из мяса кур в том. соусе | 60/40    |      | 241,16       | 9,72  | 16,11 | 14,23    |
|              |        | 312     | Пюре картофельное               | 150      |      | 134,25       | 3,09  | 8,80  | 20,44    |
|              |        | 376     | Чай с сахаром                   | 190/10   |      | 40,00        | 0,04  | 0,02  | 10,00    |
|              |        |         | Хлеб пшени.                     | 20       |      | 44           | 1,52  | 0,16  | 9,840    |
|              |        |         | Хлеб рж                         | 20       |      | 89           | 1,320 | 0,340 | 17,820   |

Ответственный за питание Мясникова Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова